

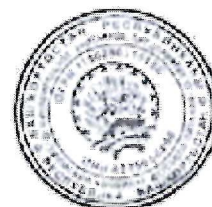
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 20.01.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,36	17,14	59,19	454,89
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,93	17,84	61,71	473,78
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,93	17,84	61,71	473,78
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	1,35	4,27	7,05	72,20
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	174,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,45	21,67	83,88	599,65
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	20,33	22,61	95,64	663,41
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,36	17,14	59,19	454,89

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	1,35	4,27	7,05	72,20
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	174,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,45	21,67	83,88	599,65
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,93	17,84	61,71	473,78

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	20,33	22,61	95,64	663,41
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	20,33	22,61	95,64	663,41
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,36	17,14	59,19	454,89

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	1,35	4,27	7,05	72,20
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	174,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,45	21,67	83,88	599,65

Полдник

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: Полдник		69,36	17,36	17,14	59,19	454,89
Стоимость питания за день по категории		220,18				

СВО (5-11)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,93	17,84	61,71	473,78

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	20,33	22,61	95,64	663,41

Полдник

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,14	17,93	17,84	61,71	473,78
Стоимость питания за день по категории		244,18				

Шеф-повар _____